

平成 23 年度 事業計画

1. 健康診断等の実施

診療所施設並びに健診車等の巡回による、各種健康診断及びこれに伴う「精密検査」「初期的な治療」を実施します。

- (1) 労働安全衛生法に基づく健康診断
 - ① 一般健康診断
 - ② 特殊健康診断
 - ③ 行政指導による健康診断
- (2) 健康保険法に基づく健康診断
 - ① 生活習慣病予防健診
 - ② 特定健康診査
 - ③ 特定保健指導
- (3) 健康増進法に基づく健康診断
 - ① がん検診「胃がん・子宮がん・肺がん・乳がん・大腸がん」他
 - ② 歯周疾患検診
 - ③ 骨粗鬆症検診
- (4) 学校保健安全法に基づく健康診断
 - ① 就学時及び毎学年定期健康診断
 - ② 学校の職員健康診断
- (5) 生活習慣病予防総合健康診断(人間ドック)
- (6) 巡回レディース健康診断
- (7) 健康診断、健康診査並びに保健指導及び事後措置

2. 労働者健康保持増進事業の実施

健康診断結果に基づく労働者個々に対する「運動指導」「保健指導」等の事業を実施します。

3. 作業環境測定等の実施

「労働安全衛生法」「作業環境測定法」等に基づく環境測定を実施します。

4. 健康管理・健康増進対策に係る受託事業の実施

事業者が行う労働衛生対策に基づく「労働衛生管理体制の確立」「作業環境・作業管理」「健康管理」「労働衛生教育」等基本的対策に係る受託事業を実施します。

5. 週間・月間事業への参加

各種事業への参加を行います。

- (1) 全国労働衛生週間 10月

- (2) 健康増進普及月間(生活習慣病予防週間) 9月
- (3) がん征圧月間 9月
- (4) 歯の衛生週間 6月
- (5) 全国糖尿病週間 11月
- (6) その他(結核予防・禁煙・女性の健康等)

6. 「健康診断・健康管理」担当者勉強会の開催

公衆衛生の向上並びに労働衛生管理水準の向上を図るため、「健康診断・健康管理」実務担当者を集めて、会議・研修・勉強会・研究会・講演会等を開催します。

7. 健康教室の開催

主に、健康診断受診者を対象に「健康増進(改善・支援)」のため、各種教室を開催します。

- (1) リラクゼーション教室
- (2) ヨーガ教室
- (3) 調理教室
- (4) ウォーキング教室
- (5) メタボリックシンドローム予防・改善教室
- (6) リンパスタイルダイエット教室
- (7) 健康づくりエクササイズ教室
- (8) 男性・女性のための健康教室

8. 各種相談の実施

「保健」「栄養」「運動」等の相談を、常時面接または電話で応じ、専門スタッフにより適切なアドバイス・指導を実施します。

9. 健康支援サービス(フェニックスケア)の実施

パソコン・携帯電話で閲覧できる、健康の自己管理(健康学習とその実践)をサポートします。

- (1) 「検診記録閲覧」「健康手帳」
- (2) 「カラダ事典」「検査項目辞典」「ドクターズ健康情報」「健康マメまめ日記」

10. 啓蒙用パンフレット・小冊子の発行並びに広報活動の実施

各種パンフレット・小冊子の発行並びに「健康増進」「健康確保」の啓蒙及び広報活動を実施します。

11. 助成事業の実施

「医学研究」「保健衛生」「健康づくり対策事業」「労働衛生」の分野で、研究及び活動並びに事業を行っている個人・団体に対して研究助成金を贈呈します。

- (1) 医学研究・疾病予防分野
 - ①医学一般 ②産業衛生
- (2) 保健衛生分野
 - ①保健衛生 ②健康増進 ③健康支援
- (3) 健康づくり対策事業分野
 - ①生活習慣と健康づくり ②生活習慣病予防対策
- (4) 労働衛生分野

- ①健康確保の対策
- ②健康障害の防止対策
- ③環境整備
- ④労働衛生管理の推進

12. 疾病予防に関する技術上・衛生教育上の研修及び養成訓練の実施

「医療技術者」「保健衛生管理者」「保健衛生事務担当者」等に対して研修及び養成訓練を実施します。

13. 健康問題に関する調査

健康確保に寄与するため、健康問題に関する総合的な調査研究並びに指導を実施します。

14. 健康手帳の作製

衛生管理担当者等に便利な「健康手帳」を作製し、無料で配布します。

15. 機関誌「めるす」の発行

健康の保持・増進をねらい、各種情報の伝達や各種健康診断のデータ等を掲載し、親しみやすく楽しい広報誌を隔月発行します。